

PRODOTTO: Estratto oleoso da Salvia Hispanica (Chia)



MATERIA PRIMA VEGETALE: Semi di *Salvia Hispanica*, pianta della famiglia delle Lamiaceae, presente prevalentemente in Centro e Sud America. Tipicamente aventi dimensioni ridotte e dalla colorazione variegata, alcuni hanno un colore biancastro, mentre la maggior parte presenta una colorazione grigio scura, nerastra.

DESCRIZIONE PRODOTTO: estratto liquido. Si tratta di un olio denso ricco di acidi grassi poli e mono insaturi e sostanze lipofile insaponificabili come cere, tocoferoli e un buon contenuto in squalene (triterpene dalle importanti proprietà antiossidanti). La classe di fitocomposti più presente è quella dei fitosteroli, in particolare vi sono alte concentrazioni di Campesterolo e Stigmasterolo.

APPLICAZIONI/UTILIZZI: estratto titolato nelle molecole attive che hanno particolare interesse in diversi campi:

- acidi grassi monoinsaturi o polinsaturi: ω -3 (circa il 60 % di acido α -linolenico) e ω -6 (circa il 20 % di acido linoleico)
- altri composti presenti nell'olio compongono un fitocomplesso di grande interesse nutraceutico e funzionale:
- squalene range di oscillazione del titolo nell'olio: inferiore a 0,05% dell'olio
 - tocoferoli range di oscillazione del titolo nell'olio: 0,07 – 0,1 % dell'olio
 - steroli vegetali come campesterolo e stigma sterolo: 0,4 %

cosmeceutica: impiego topico in creme antiaging, per via della discreta concentrazione di squalene e tocoferoli, molecole dalla forte attività antiossidante che si prestano alla formulazione di maschere per viso, corpo e capelli dall'utilizzo topico.

nutraceutica: I benefici apportati dall'utilizzo di olio e semi all'interna della dieta giornaliera sono molteplici, ma in particolare sono fondamentali per aumentare l'apporto di alcuni acidi grassi polinsaturi delle classi ω -3 e ω -6 come l'acido α -linolenico ed e l'acido linoleico. Grazie alla presenza di questi due particolari acidi grassi, si devono le proprietà antinfiammatorie dell'estratto e dei semi in generale. In più la presenza dei fitosteroli permette a questo estratto di avere un'attività ipocolesterolemizzante diffusa e ben documentata in letteratura (10,11,12,14).



per la salute: l'olio estratto dai semi di chia (*Salvia Hispanica*) stimola positivamente il sistema immunitario grazie all'elevato contenuto di molecole come Acido Clorogenico, Acido Caffeico, Acido Gallico Kaempferolo, Quercetina e Rutina. Infatti aumenta la vitalità cellulare di differenti leucociti come alcuni tipi di linfociti e macrofagi. Unita alla più generale azione antiinfiammatoria il consumo quotidiano di olio di chia permette di mantenere alte le difese del nostro organismo e migliorare la condizione pro-infiammatoria generalizzata (6).

nota bene: le dichiarazioni che riguardano la salute contenute in questo documento potrebbero non essere conformi alle leggi e ai regolamenti del paese in cui il prodotto viene distribuito o al Reg. CE n. 1924/2006 e possono anche non essere ancora stati valutati dalla Food and Drug Administration. Questi prodotti non sono destinati a diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. I commercianti di prodotti finiti contenenti questo ingrediente sono responsabili di garantire la conformità con il quadro giuridico applicabile.